

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 09.11.2026 г. до 13.11.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:

Директор: *Виктория Атанасова*

ДЕТСКА ГРАДИНА СЛЪНЧЕН ОСТРОВ ДЕТСТВО

	Понеделник 09.11			Вторник 10.11			Сряда 11.11			Четвъртък 12.11			Петък 13.11		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус - кус с масло и сирене р. 72	150	- глутен - мляко	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- глутен - мляко - яйца	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- глутен - мляко	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- глутен - мляко	Баница с извара р. 34	120	- глутен - мляко - яйце
				Краставица	50										
				Айрян	150	- мляко	Чай	150		Чай	150		Кисело мляко ЕП		- мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Морков	100		Ябълка	100		Грозде	100		Банан	100	
ОБЯД	Крем супа от домати р. 103	100	- мляко - целина	Крем супа от тиквички р. 99	100	- мляко	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа от пилешко месо със спанак р. 127	100	- глутен - мляко	Зеленчукова супа с риба р. 134	100	- глутен - риба - мляко
	Огретен от зеленчуци р. 182	150	- целина - мляко - яйца	Макаронени изделия с мляно месо р. 221	150	- глутен - мляко	Месо с картофи р. 268	150		Ориз с праз лук и маслини р. 163	150		Яхния от леща р. 155	150	- целина - глутен
													Салата от прясно зеле и моркови р. 319	80	
	Банан	100		Грозде	100		Круша	100		Кисело мляко	150	- мляко	Круша	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150	- мляко - глутен	Бисквитена торта (по протокол)	200	- глутен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- глутен - яйца - мляко	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйца	Зърнена закуска с мляко р. 77	150	- мляко - глутен - соя
				Ябълка ЕП			Прясно мляко ЕП		- мляко	Банан/ Портокал ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 09.11.2026 г. до 13.11.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2021**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:

Директор: *Виктория Атанасова*



	Понеделник 09.11			Вторник 10.11			Сряда 11.11			Четвъртък 12.11			Петък 13.11		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус - кус с масло и сирене р. 72	150	- глутен - мляко	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- глутен - мляко - яйца	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- глутен - мляко	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- глутен - мляко	Баница с извара р. 34	120	- глутен - мляко - яйце
				Краставица	50										
				Айрян	150	- мляко	Чай	150		Чай	150		Кисело мляко ЕП		- мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Морков	80		Ябълка	80		Грозде	80		Банан	80	
ОБЯД	Крем супа от домати р. 103	100	- мляко - целина	Крем супа от тиквички р. 99	100	- мляко	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа от пилешко месо със спанак р. 127	100	- глутен - мляко	Зеленчукова супа с риба р. 134	100	- глутен - риба - мляко
	Огретен от зеленчуци р. 182	130	- целина - мляко - яйца	Макаронени изделия с мляно месо р. 221	130	- глутен - мляко	Месо с картофи р. 268	130		Ориз с праз лук и маслини р. 163	130		Яхния от леща р. 155	130	- целина - глутен
													Салата от прясно зеле и моркови р. 319	50	
	Банан	100		Грозде	100		Круша	100		Кисело мляко	150	- мляко	Круша	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150	- мляко - глутен	Бисквитена торта (по протокол)	200	- глутен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- глутен - яйца - мляко	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйца	Зърнена закуска с мляко р. 77	150	- мляко - глутен - соя
				Ябълка ЕП			Прясно мляко ЕП		- мляко	Банан/ Портокал ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова