

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 23.11.2026 г. до 27.11.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:

Директор: *Виктория Атанасова*

ДЕТСКА ГРАДИНА СЛИВЕН ДЕТСТВО

	Понеделник 23.11			Вторник 24.11			Сряда 25.11			Четвъртък 26.11			Петък 27.11		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус – кус с масло и сирене р. 72	150	- глутен - мляко	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- глутен - мляко	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- глутен - мляко - яйце	Сандвич с пастет от сирене Крема, извара и орехи р. 16	75	- глутен - мляко - орехови ядки	Мъфини със спанак р. 42	100	- глутен - мляко - яйце
				Краставица	50					Домат	50				
				Айрян	150	- мляко	Чай	150		Чай	150		Кисело мляко ЕП		- мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Портокал	100		Ябълка	100		Банан	100		Морков	100	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- целина - мляко - яйце - глутен	Крем супа от грах р. 100	100	- мляко	Крем супа от моркови р. 101	100	- мляко	Супа от риба и картофи р. 133	100	- целина - глутен - риба - мляко
	Яхния от зрял фасул р. 154	150	- глутен - целина	Кюфтета с доматен сос р. 283	150	- яйце - целина - глутен	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	100	- целина - глутен	Месо със зеленчуци р. 276	150	- целина - гъби - глутен	Мусака от прясно зеле р. 191	150	- глутен - яйце - мляко
							Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	50	- мляко						
	Банан	100		Ябълка	100		Портокал	100		Кисело мляко	150	- мляко	Банан	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Бисквитена торта с мляко и плодове р. 407	120	- глутен - мляко - яйце - фъстъци - ядки - соя	Мляко с грис (по протокол)	150	- мляко	Бананов кекс р. 48	100	- мляко - глутен - яйце	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйце	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150	- глутен - мляко - соя
				Цитрус ЕП			Кисело мляко ЕП		- мляко	Цитрус ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 23.11.2026 г. до 27.11.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Утвърдил:

Директор: *Виктория Атанасова*



Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М З и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 23.11			Вторник 24.11			Сряда 25.11			Четвъртък 26.11			Петък 27.11		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			*g*			*g*			*g*			*g*	
ЗАКУСКА	**Кус – кус с масло и сирене р. 72**	**150**	*- глутен - мляко*	**Сандвич с кашкавал р. 1**	**75**	*- глутен - мляко*	**Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33**	**75**	*- глутен - мляко - яйце*	**Сандвич с пастет от сирене Крема, извара и орехи р. 16**	**75**	*- глутен - мляко - орехови ядки*	**Мъфини със спанак р. 42**	**100**	*- глутен - мляко - яйце*
				Краставица	**50**					**Домат**	**50**				
				Айрян	**150**	*- мляко*	**Чай**	**150**		**Чай**	**150**		**Кисело мляко ЕП**		*- мляко*
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Портокал**	**80**		**Ябълка**	**80**		**Банан**	**80**		**Морков**	**80**	
ОБЯД	**Таратор р. 118**	**100**	*- мляко - орехови ядки*	**Супа по градинарски със застройка р. 91**	**100**	*- целина - мляко - яйце - глутен*	**Крем супа от грах р. 100**	**100**	*- мляко*	**Крем супа от моркови р. 101**	**100**	*- мляко*	**Супа от риба и картофи р. 133**	**100**	*- целина - глутен - риба - мляко*
	Яхния от зрял фасул р. 154	**130**	*- глутен - целина*	**Кюфтета с доматен сос р. 283**	**130**	*- яйце - целина - глутен*	**Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260**	**80**	*- целина - глутен*	**Месо със зеленчуци р. 276**	**130**	*- целина - гъби - глутен*	**Мусака от прясно зеле р. 191**	**130**	*- глутен - яйце - мляко*
							Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	**50**	*- мляко*						
	Банан	**100**		**Ябълка**	**100**		**Портокал**	**100**		**Кисело мляко**	**150**	*- мляко*	**Банан**	**100**	
	Хляб Пълнозърнест		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- глутен*	**Хляб Пълнозърнест**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- глутен*	**Хляб Пълнозърнест**		*- глутен*
Сл. ЗАКУСКА	**Бисквитена торта с мляко и плодове р. 407**	**120**	*- глутен - мляко - яйце - фъстъци - ядки - соя*	**Мляко с грис (по протокол)**	**150**	*- мляко*	**Бананов кекс р. 48**	**100**	*- мляко - глутен - яйце*	**Крем какао (по протокол)**	**150**	*- мляко - яйце*	**Зърнена закуска с прясно мляко р. 77**	**150**	*- глутен - мляко - соя*
				Цитрус ЕП			**Кисело мляко ЕП**		*- мляко*	**Цитрус ЕП**					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова