



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 28.09.2026 г. до 02.10.2026 г.
за деца от 3 – 4 год.

Утвърдил:

Директор: Виктория Атанасова

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 28.09			Вторник 29.09			Сряда 30.09			Четвъртък 01.10			Петък 02.10		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
З А К У С К А	Зърнена закуска с кисело мляко р. 77	150	- ГЛУТЕН - МЛЯКО - СОЯ	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- ГЛУТЕН - МЛЯКО	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- ГЛУТЕН - МЛЯКО	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- ГЛУТЕН - ЯЙЦЕ - МЛЯКО	Баница със сирене (по протокол)	120	- ГЛУТЕН - МЛЯКО - ЯЙЦЕ
				Краставица	50					Домат	50				
	Праскова/ябълка ЕП			Чай	150		Чай	150		Айрян	150	- МЛЯКО	Кисело мляко ЕП		- МЛЯКО
	Ябълка	80		Круша	80		Грозде	80		Ябълка	80		Банан	80	
	Крем супа от домати р. 103	100	- МЛЯКО - ЦЕЛИНА	Крем супа от моркови р. 101	100	- МЛЯКО	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- ГЛУТЕН - ЦЕЛИНА	Таратор р. 118	100	- МЛЯКО - ОРЕХОВИ ЯДКИ	Зеленчукова супа с риба р. 134	100	- риба - МЛЯКО - ГЛУТЕН
О Б Я Д	Ориз със зеленчуци и сирене на фурна р. 170	130	- МЛЯКО - ЦЕЛИНА	Мусака с месо и картофи р. 289	130	- ГЛУТЕН - МЛЯКО - ЯЙЦЕ	Птиче месо фриказе р. 264	130	- ЦЕЛИНА - ГЛУТЕН - МЛЯКО - ЯЙЦЕ	Тас кебап р. 279	130	- ГЛУТЕН	Яхния от грах р. 150	130	- ГЛУТЕН
													Салата от цвекло и моркови р. 322	50	
	Грозде	100		Кисело мляко	150	- МЛЯКО	Банан	100		Круша	100		Грозде	100	
	Хляб		- ГЛУТЕН	Хляб УС „Добруджа“		- ГЛУТЕН	Хляб		- ГЛУТЕН	Хляб УС „Добруджа“		- ГЛУТЕН	Хляб		- ГЛУТЕН
	Пълнозърнест			Пълнозърнест			Пълнозърнест			Пълнозърнест			Пълнозърнест		
Сл. З А К У С К А	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- ГЛУТЕН - МЛЯКО	Питка със семена р. 63	100	- ГЛУТЕН - МЛЯКО - ЯЙЦЕ - СУСАМ	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- МЛЯКО - ГЛУТЕН - ОРЕХОВИ ЯДКИ	Бисквитена торта (по протокол)	200	- ГЛУТЕН - МЛЯКО - ЯЙЦЕ - ФЪСТЪЦИ - ЯДКИ - СОЯ	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- ГЛУТЕН - МЛЯКО - ПЧЕЛЕН МЕД
	Чай	150													
	Мед ЕП		- ПЧЕЛЕН МЕД	Айрян	150	- МЛЯКО	Ябълка/Круша ЕП			Праскова ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова